



Familien mit an einer Demenz erkrankten Angehörigen brauchen Unterstützung **Helferkreis für pflegende Angehörige im Landkreis Landsberg am Lech**

Seit Anfang des Jahres bietet die Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Landsberg am Lech einen Helferkreis für pflegende Angehörige. Hierbei handelt es sich um ein anerkanntes Betreuungsangebot, das über die Pflegekassen abgerechnet werden kann.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer besuchen dabei Menschen mit Pflegebedarf (nicht nur mit Demenz) in ihrer eigenen Wohnung und betreuen diese stundenweise. Dadurch erhalten die Angehörigen zeitliche Freiräume, die sie für sich persönlich gestalten können. Bei allein lebenden Erkrankten kann durch die Betreuung der Ehrenamtlichen Sicherheit und Selbstvertrauen gestärkt werden. Durch Spaziergänge und Begleitung zu Veranstaltungen kann die soziale Isolation vermieden werden.

Die Arbeit der Ehrenamtlichen orientiert sich an den Bedürfnissen der Erkrankten und ihrer Angehörigen und stärkt damit deren Lebensqualität. Der Besuch wird in Abstimmung mit den Angehörigen individuell nach den Vorlieben und Interessen der zu Betreuenden gestaltet. Der Zeitpunkt und der Ablauf können an die jeweiligen Bedürfnisse der Familie angepasst werden. Ziel des Angebotes ist es, die Angehörigen zu entlasten und den Verbleib der Menschen mit Pflegebedarf in der gewohnten Umgebung zu unterstützen.

Um das Angebot ausbauen zu können, werden weitere Helferinnen und Helfer gesucht, die an einer Basisschulung teilnehmen und anschließend selbst Menschen mit Pflegebedarf unterstützen möchten. Für diese wertvolle Betreuung, wird eine Aufwandsentschädigung gezahlt.

Die notwendige Schulung umfasst 40 Unterrichtseinheiten (zu je 45 Minuten) und findet ab Oktober an folgenden Terminen jeweils von 13:00 bis 18:30 Uhr statt: 12.10., 19.10., 26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11.2022. Die Schulung ist kostenlos.

Bei Interesse können Sie sich direkt an die Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. wenden:

- Doris Kettner, Petra Stragies
- Telefon: 08805 – 95 46 773
- E-Mail: kontakt@alzheimer-lechrain.de

Ebenso stehen Ihnen Frau Kettner und Frau Stragies zur Verfügung, wenn Sie das Betreuungsangebot in Anspruch nehmen möchten.

Bei Fragen zur Finanzierung von Unterstützungs- und Entlastungsangeboten sowie zur Organisation der pflegerischen Versorgung allgemein, können Sie sich an den Pflegestützpunkt Landsberg am Lech wenden:

- Frau Bährle, Frau Grießhaber
- Telefon: 08191 – 129-1555
- E-Mail: Pflegestuetzpunkt@LRA-LL-Bayern.de

